

Ancient Arts for Modern Times



Entdecke die Kampfkünste Okinawa's

Kobu Jutsu - Tuite - Tegumi/Grapping -

Bunkai Jitsu (Authentic Bunkai) - Kyusho Jitsu - Batto Jitsu

Datum	22. und 23. November 2014
Ort	Höhensporthalle im Weilerhau, 70794 Filderstadt-Plattenhardt
Seminarleiter	Nils Scheiring und Andree Kielholtz
Zeiten	Siehe Ablaufplan
Kosten	1 Tag 40 €, beide Tage 60 €
Anmeldung	info@kyusho-academy.de

Einige Einheiten laufen parallel zueinander, sodass die Teilnehmer frei wählen können, welche Kurse sie besuchen.

ACHTUNG! Begrenzte Teilnehmerzahl!

Bitte rechtzeitig anmelden!

Alle Teilnehmer erhalten eine schöne Teilnehmer Urkunde!

Ablaufplan

Samstag:

- 10:30-11:30 Andree: Best of Bunkai, Realistisches Bunkai vom Profi!!!
- 11:30-12:30 Nils: Best of Bunkai, Kyusho Style ;-)
- 12:30-13:30 Mittagspause
- 13:30-15:00 Andree: Takedowns (jap.Nage Waza) in den Kata
Nils: Tuite Jitsu, verschiedene Tuite Flow Drills
- 15:00-15:30 Kaffeepause
- 15:30-17:00 Andree: Tegumi, Versteckte Grappling-Techniken im Karate
Nils: Verteidigung gegen Waffen (Stock usw.)

Sonntag:

- 10:30-12:30 Andree: Bo Jutsu, die Kunst des Langen Stockes
Nils: Naihanchi Grappling, Bunkai im Bodenkampf und „Stand Up“
- 12:30-13:30 Mittagspause
- 13:30-15:00 Andree: Batto Jutsu (Die Kunst das Schwert zu ziehen)
- 15:00-15:30 Kaffeepause
- 15:30-16:30 Energetisches Training und Projektionen
- 16:30-17:00 Zeit für Bilder und Networking

