

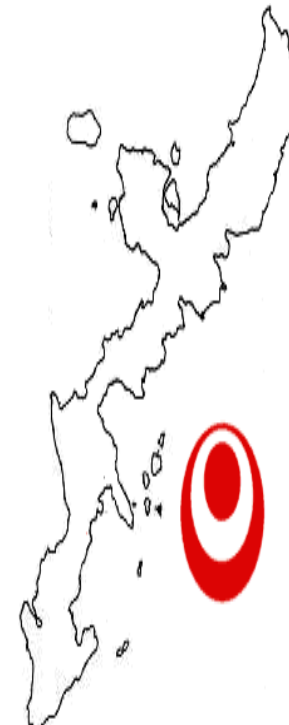
Little Okinawa VI Seminar 04. und 05.05. 2019

Samstag, 04. Mai

Uhrzeit	10.30 Uhr	10.40 - 12.00 Uhr	12.10 - 13.30 Uhr	13.30 - 14.15 Uhr	14.15 - 15.45 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr
Thema	Begrüßung	Naihanchi Nidan Kata & Bunkai	Drills: Flow to lock to throw	Pause	KCP Level Training: Positive & Splitting Energy	Nage Waza Wurftechniken im Karate
Referent		Nils	Andree		Nils	Andree

Sonntag, 05. Mai

Uhrzeit	10.00 Uhr	10.15 - 11.30 Uhr	11.30 - 12.45 Uhr	12.45 - 13.30 Uhr	13.30 - 14.45 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr
Thema	Begrüßung	KCP Level Training: Ground Survival	Kobudo Bo Bunkai	Pause	Naihanchi Nidan Bunkai Teil 2	Batto Jutsu
Referent		Nils	Andree		Nils	Andree



沖縄空手古武道